

PROTOCOL BADMINTONVERENIGING NOVUM

Publiek (toeschouwers) is niet toegestaan. In verband met een mogelijk contact- of brononderzoek is het van belang te weten wie in de sporthal De Brug is geweest. Iedereen wordt vriendelijk verzocht bij het betreden van de sporthal zich te registreren onder vermelding van naam en telefoonnummer. De kantine is gesloten en er zijn geen douches beschikbaar.

Lees het onderstaande goed door en houd je eraan. De vereniging is verantwoordelijk voor de naleving van de protocollen. Volg te allen tijde de looproutes, de instructies van de toezichthouder/vereniging op. Heb je vragen dan kun je ook bij hen terecht.

Algemene regels gebaseerd op Protocol NOC-NSF "Verantwoord Sporten"

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Had je een of meerdere van onderstaande klachten in de afgelopen 24 uur?
- hoesten, verkoudheidsklachten, verhoging of koorts, benauwdheid, reuk-en/of smaakverlies

Blijf thuis en laat je testen.

- Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Vermijd drukte.
- Was altijd je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek van de sporthal
- Schud geen handen.
- Gebruik een mondkapje
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Tijdens en na de trainingen, bij rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinning-moment en tijdens een wissel.

- Blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep als er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn.
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes.

Route naar en aankomst bij sporthal De Brug

- Kom zoveel mogelijk met de fiets naar de sporthal en houdt bij aankomst, parkeren en vertrek bij fietsenstallingen ook 1,5m afstand. Bij gebruik van het OV houdt dan de op dat moment geldende voorschriften aan.
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan.
- Als deelnemer aan een training wordt verwacht dat je direct naar de sporthal gaat en binnen het gebouw de aangegeven routing volgt.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de trainers en of toezichthouders.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen worden gesteld.

Voorzieningen sporters

- Neem je eigen bidon en handdoek mee voor de sportactiviteit en vul je bidon thuis.
- Ga voordat je naar de sporthal vertrekt thuis naar het toilet.
- Het toilet in de gang voor de sportzaal is eventueel toegankelijk voor sporters. Volg de instructies voor veilig gebruik ter plaatse.
- Douches zijn niet beschikbaar. Het advies luidt: Kom in sportkleding naar de sporthal en douche thuis.