

PROTOCOL BADMINTONVERENIGING NOVUM

In verband met een mogelijk contact- of brononderzoek is het van belang te weten wie in de sporthal De Brug is geweest. Iedereen wordt vriendelijk verzocht bij het betreden van de sporthal zich te registreren onder vermelding van naam en telefoonnummer. De kantine is open. Volg de instructies van de uitbater want hij/zij is verantwoordelijk voor zijn/haar protocol.

Lees het onderstaande goed door en houd je eraan. De vereniging is verantwoordelijk voor de naleving van de protocollen. Volg te allen tijde de looproutes, de instructies van de toezichthouder/vereniging op. Heb je vragen dan kun je ook bij hen terecht.

Algemene regels gebaseerd op Protocol NOC-NSF "Verantwoord Sporten"

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Had je een of meerdere van onderstaande klachten in de afgelopen 24 uur?
 - hoesten, verkoudheidsklachten, verhoging of koorts, benauwdheid, reuk-en/of smaakverlies

Blijf thuis en laat je testen.

- Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Was altijd je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek van de sporthal
- Schud geen handen.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Dit betekent dat indien onvermijdelijk tijdens trainingen en wedstrijden geen 1,5 meter afstand aangehouden hoeft te worden.
- Houd indien mogelijk en waar niet onvermijdelijk bij normaal sportcontact, 1,5 meter afstand aan bij personen vanaf 18 jaar en ouder. Uitzonderingen voor leeftijden tot 18 jaar, hetzelfde huishouden en voor deelnemers aan sportactiviteiten tijdens die sportactiviteiten.
- Bij individuele sport wordt geadviseerd om de 1,5 meter aan te houden, tenzij dat niet anders kan in (oefen)wedstrijdverband, bijvoorbeeld bij bepaalde atletiekwedstrijden zoals hardlopen of bij wielervedstrijden.

- Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is je wel weer de 1,5 meter afstand aan moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel.
- Blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep als er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn.
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes.

Route naar en aankomst bij sporthal De Brug

- Kom zoveel mogelijk met de fiets naar de sporthal en houdt bij aankomst, parkeren en vertrek bij fietsenstallingen ook 1,5m afstand. Bij gebruik van het OV houdt dan de op dat moment geldende voorschriften aan.
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden.
- Als deelnemer aan een training wordt verwacht dat je direct naar de sporthal gaat en binnen het gebouw de aangegeven routing volgt.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de trainers en of toezichthouders.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen worden gesteld.

Voorzieningen sporters

- Neem je eigen bidon en handdoek mee voor de sportactiviteit en vul je bidon thuis.
- Ga voordat je naar de sporthal vertrekt thuis naar het toilet.
- Het toilet in de gang voor de sportzaal is eventueel toegankelijk voor sporters. Volg de instructies voor veilig gebruik ter plaatse.
- Het advies luidt: kom in sportkleding naar de sporthal en douche thuis, maar er zijn kleedkamers/douches beschikbaar echter:

Er mogen maximaal per keer 4 personen in de kleedkamers/douches aanwezig zijn!